

第1回JTUトライアスロン研究会プログラム

12:40	受付	
13:00	開会の挨拶	社団法人日本トライアスロン連合 専修大学社会体育研究所
13:15	発表1	「トライアスロン研究の最前線 —ウェットスーツの研究を中心に—」 JTU情報戦略・医科学委員、専修大学講師 富川理充
13:55		休憩
14:00	発表2	「トライアスロン・エリート選手のスイムパートにおける レース展開—GPSによる軌跡分析から—」 JTU情報戦略・医科学委員、文化学園大学助教 森谷直樹
14:40		休憩
14:45	発表3	「ランニングパフォーマンス向上のための自転車トレーニング —トレーニング効率の向上を目指して—」 筑波大学スポーツR&Dコア研究員 吉岡利貢
15:25		休憩
15:40	発表4	「運動に及ぼすBCAAサプリメントの影響」 筑波大学スポーツR&Dコア研究員 石倉恵介
16:20		休憩
16:25	発表5	交渉中
17:05		休憩
17:10	懇談会	日本のトライアスロン研究について 研究会の今後の方向性、取り組むべき課題 その他
17:45	閉会の挨拶	